Велотренажер
Послан 1q2w3e4r - 15.01.2022 13:38

Я всю жизнь страдаю лишним весом, и вот наконец я решила взять себя в руки. Для этого хочу купить велотренажёр. Кто-то уже покупал себе? Подскажите, где брали, и стоит ли вообще этим заморачиваться?

==========

Re:Велотренажер
Послан raffffik15101986 - 15.01.2022 14:08

Ой, не знаю даже, у меня все знакомые, которые купили себе тренажеры домой на них не занимаются, но это скорее, наверное, от мотивации зависит, верно? Тут уж как вы для себя решите.

==========

Re:Велотренажер
Послан 1q2w3e4r - 15.01.2022 14:11

Я вот тоже боюсь такого исхода событий! Не хочется выкинуть деньги на ветер, а потом не заниматься.
Сейчас пока присматриваю варианты, если удастся выбрать по приемлемой стоимости, то куплю

==========

Re:Велотренажер
Послан 891979 - 15.01.2022 14:12

Если вы решили, то нужно брать.
Я склонна к полноте, поэтому регулярно занимаюсь спортом в домашних условиях, потому что нет времени на спортзал.
Я для себя выбрала вот в этом интернет-магазине велотренажер https://allo.ua/ru/velotrenazhery/ с 8 скоростями, который не только избавит от лишнего веса, но и прокачает вашу выносливость. Мне очень нравится.
Работает бесшумно, поэтому часто я занимаюсь ночью. Уровни сложности регулируются специальным механизмом.
Это позволяет каждому подобрать комфортную и эффективную тренировку.
https://content2.rozetka.com.ua/goods/images/big/204699007.jpg

==========