Як правильно приймати парацетамол?

Послан raffffik15101986 - 28.06.2026 04:36

Усім привіт. Заболіла голова, ще й температура піднялася до 37.4. Начебто стан не критичний, але крутить суглоби. В аптечці знайшов парацетамол, але от думаю: чи варто його зараз пити? Чув, що до 38 градусів збивати не треба, щоб організм сам боровся. Підкажіть, при якій температурі ви його зазвичай приймаєте? Чи він тільки від жару, чи від сильного головного болю теж рятує? Не хочеться зайвий раз печінку навантажувати хімією.

==========

Re:Як правильно приймати парацетамол?

Послан 1q2w3e4r - 28.06.2026 04:38

Я сам минулого місяця так само сидів біля аптечки з температурою 37.5 і думав, варто взагалі щось пити чи організм сам впорається. Ломота була дика, крутило все тіло, а от жар наче й не такий великий, щоб хімію ковтати. Раніше зазвичай терпів, іноді чаєм з малиною рятувався, але цього разу вирішив не мучити себе. Тоді якраз на очі потрапила стаття "Парацетамол: коли він дійсно потрібен, а коли краще утриматися?" https://nakypilo.ua/promo/paracetampol-koly-vin-diysno-potriben/ і я зрозумів, що терпіти цей біль у суглобах немає сенсу. Випив одну таблетку 500 мг, і десь за пів години ломоту як рукою зняло, хоча температура впала зовсім трохи. Для себе зробив висновок, що орієнтуватися треба суто по самопочуттю: якщо реально погано і все крутить, то краще прийняти ліки і відпочивати.

==========