Після операції болі в животі, як лікувати спайки?

Послан 891979 - 14.06.2026 16:11

Пів року тому вирізали апендицит, тепер постійно тягне праворуч і живіт надувається. Лікарі кажуть, що це спайки утворилися після хірургічного втручання. Біль буває настільки сильним, що важко розігнутися, а знеболювальні таблетки допомагають лише на кілька годин. Хто стикався з такою проблемою після операції, як ви рятуєтеся від цього дискомфорту? Поділіться дієвими методами.

==========

Re:Після операції болі в животі, як лікувати спайки?

Послан 0355 - 14.06.2026 16:12

У мене схожа ситуація була після кесаревого розтину, спайки дуже мучили. Мені гастроентеролог призначав спеціальну дієту, щоб не було здуття, бо будь-який газ розпирає кишечник і викликає пекельний біль. Головне виключити бобові, капусту, свіжу випічку. Також допомагає легкий масаж живота за годинниковою стрілкою і помірна інтуїтивна фізична активність, щоб покращувати перистальтику і кровообіг.

==========

Re:Після операції болі в животі, як лікувати спайки?

Послан 1q2w3e4r - 14.06.2026 16:13

Сама дієта повністю проблему не вирішить, якщо процес запущений. Мені після видалення кісти призначали курс фізіотерапії, робили електрофорез із ферментними препаратами, які допомагають трохи розм'якшити ці тяжі. Ефект відчула десь після десятої процедури, внутрішній тиск і дискомфорт суттєво зменшилися. Ще дуже важливо багато пити чистої води протягом дня, бо зневоднення посилює закрепи, а при спайках це взагалі катастрофа, одразу починаються спазми.

==========

Re:Після операції болі в животі, як лікувати спайки?

Послан raffffik15101986 - 14.06.2026 16:16

891979 писал(а):
Пів року тому вирізали апендицит, тепер постійно тягне праворуч і живіт надувається. Лікарі кажуть, що це спайки утворилися після хірургічного втручання. Біль буває настільки сильним, що важко розігнутися, а знеболювальні таблетки допомагають лише на кілька годин. Хто стикався з такою проблемою після операції, як ви рятуєтеся від цього дискомфорту? Поділіться дієвими методами.

Фізіотерапія та краплі це добре для профілактики, але якщо спайки вже сформувалися і товсті, вони нікуди не зникнуть. Я пройшла через це і знаю, що радикально допомагає тільки повторна операція лапароскопічним методом, під час якої ці зрощення просто розсікають.
Головне знайти хірурга з хорошим сучасним обладнанням, який під час процедури використовує спеціальні протиспайкові бар'єри, гелі, щоб вони знову не виросли на місці розрізів. Багато корисної інформації про симптоми, діагностику та варіанти хірургічного розсічення сполучної тканини є на сайті лікарні ізраїльської онкології LISOD https://www.lissod.com.ua/ua/about/media/news/spajki-likuvati-shchob-vilikuvati/ де розписано сучасні підходи. Не бійтеся консультацій хірургів, сходіть до кількох різних спеціалістів, зберіть думки. Краще один раз зробити грамотне мікрохірургічне втручання у перевіреній клініці, ніж роками терпіти хронічні болі та пити ліки від яких страждає шлунок.

https://skrinshoter.ru/s/130226/t6zcGtW0.jpg?download=1&name=%D0%A1%D0%BA%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%88%D0%BE%D1%82-13-02-2026%2009:36:38.jpg

==========