Коли краще приймати Лісобакт ДУО?

Послан 891979 - 25.11.2025 06:20

Хтось може підказати, коли краще приймати Лісобакт ДУО? Чи є різниця між ранком і вечором? Мені важливо, щоб ефект був максимально помітний, а дискомфорту не було. Скільки разів на день його правильно застосовувати? І чи варто робити паузи між прийомами, чи краще рівномірно протягом дня?

==========

Re:Коли краще приймати Лісобакт ДУО?

Послан 0355 - 26.11.2025 08:15

Я зазвичай починаю день з ранку, і мені так зручніше, бо після їжі легше проковтнути. Потім ще раз ввечері, перед сном. Виходить двічі на день. Головне, щоб прийоми були приблизно в один і той самий час, тоді відчувається результат. Різниця між ранком і вечором особливо не помітна, швидше зручність для себе важлива.

==========

Re:Коли краще приймати Лісобакт ДУО?

Послан 1q2w3e4r - 27.11.2025 03:29

Мені ефект більше помітний, якщо робити це після їжі, щоб не було печії чи неприємних відчуттів у горлі. Також корисно чергувати трохи інтервали, але не пропускати дні, бо ефект накопичується. Я зазвичай роблю два прийоми на день, але інколи тільки один, якщо день насичений. Зранку відчуваю більше комфорту, ввечері менше подразнення.

==========

Re:Коли краще приймати Лісобакт ДУО?

Послан raffffik15101986 - 28.11.2025 11:15

"Я на власному досвіді помітив, що найзручніше розподілити прийоми Лісобакт ДУО рівномірно. Один раз зранку після сніданку, другий увечері після вечері. Якщо хочеться максимально ефективно, краще робити це стабільно в один і той самий час.
На сайті Лісобакт ДУО https://lysobact.com.ua/lisobakt-duo/ є деталі щодо способу застосування і рекомендацій. Мені допомагає відразу планувати прийоми, щоб не пропускати і не збивати ритм. Крім того, можна оцінити, який інтервал між дозами комфортний саме для вас. Хтось відчуває легше після ранкового прийому, хтось після вечірнього, тому пробуйте різні варіанти і слідкуйте за самопочуттям. Важливо, щоб не відчувати дискомфорту в горлі і шлунку, тоді ефект помітніший.

==========