Чому після віскі болить голова, навіть якщо не баг

Послан raffffik15101986 - 10.11.2025 10:51

Хтось ще помічає, що після навіть невеликої кількості віскі голова розбиває? П’ю мало, не більше 50 мл, а на ранок наче поїзд переїхав, і не зрозуміло чому. Може, справа в бренді чи чисто моя реакція організму?

==========

Re:Чому після віскі болить голова, навіть якщо не баг

Послан 891979 - 10.11.2025 11:29

Пробували різні марки, різниця велика. Часто проблема не в алкоголі як такому, а в домішках та барвниках, вони можуть давати мігрень навіть від малих доз. Ще важливо пити воду поряд з віскі, це реально зменшує головний біль.

==========

Re:Чому після віскі болить голова, навіть якщо не баг

Послан raffffik15101986 - 10.11.2025 11:32

891979 писал(а):
Пробували різні марки, різниця велика. Часто проблема не в алкоголі як такому, а в домішках та барвниках, вони можуть давати мігрень навіть від малих доз. Ще важливо пити воду поряд з віскі, це реально зменшує головний біль.
Тоді питання, як вибрати віскі, щоб не тягло по голові? Якісь чистіші, без додаткових смаків чи барвників? Чи варто брати дорожче, щоб уникнути хімії? І ще, може, є спосіб пом’якшити ефект, якщо вже налив? Я пробував з льодом, але іноді все одно крутить голову.

==========

Re:Чому після віскі болить голова, навіть якщо не баг

Послан 1q2w3e4r - 10.11.2025 11:39

У мене теж буває, що голова болить, навіть якщо випив зовсім мало. Думаю, це поєднання чутливості організму і домішок у напої. Коли починаю помічати, що починає крутити, одразу роблю паузу, п’ю воду і їм щось легке. Найбільше допомагає брати перевірений, класичний віскі без додаткових ароматизаторів. Я особисто беру щось на кшталт https://maudau.com.ua/product/viski-hankey-bannister-original-40-07-l-67706 і розбавляю маленькою кількістю води, тоді голова не болить. Обов’язково пити воду паралельно, їсти щось жирне або солодке перед випивкою. Якщо навіть мало, але організм чутливий, краще повільно, по маленьких ковтках, і перевіряти реакцію на конкретну марку. Це реально зменшує біль і дискомфорт наступного дня.
https://i.postimg.cc/F14wJ9qY/zobrazenna.png

==========