WebOutlet - Web Outlet - покупка и доставка товаров из США Создано: 25 October, 2025, 13:42

Кто проходил транскраниальную магнитную стимуляцию Послан raffffik15101986 - 24.10.2025 12:00
Уже несколько лет борюсь с тревожностью и бессонницей. Таблетки помогают временно, но потом всё возвращается. Слышал, что есть метод магнитной стимуляции мозга. Реально ли он работает?
Re:Кто проходил транскраниальную магнитную стимуляцию Послан 1q2w3e4r - 24.10.2025 12:20
Да, я проходил курс — транскраниальная магнитная стимуляция действительно помогает https://www.altimed.net/service/transcranialmagneticstimulation/ Процедура проходит без боли: надевают катушку, через которую подаются импульсы на нужные зоны мозга. Они "перезапускают" нервные цепи, отвечающие за настроение и сон. У меня эффект появился уже после 5 сеансов — стал спокойнее, сон выровнялся, тревога снизилась. Всё без медикаментов и побочек.
Re:Кто проходил транскраниальную магнитную стимуляцию Послан raffffik15101986 - 24.10.2025 12:20
Звучит убедительно. Особенно радует, что метод без лекарств. Думаю, стоит попробовать, раз результат ощущается так быстро.