Наскільки ефективна пальпація молочних залоз при п

Послан 1q2w3e4r - 04.07.2025 14:03

Хочу піти на обстеження до мамолога, бо іноді відчуваю дискомфорт у грудях. Подруга сказала, що лікар спочатку проводить пальпація молочних залоз, і тільки після цього вирішує, чи направляти на УЗД чи мамографію. Цікаво, наскільки це інформативно? Можливо, хтось уже проходив? Як виглядає процедура, чи варто хвилюватись?

==========

Re:Наскільки ефективна пальпація молочних залоз при п

Послан 1q2w3e4r - 04.07.2025 14:33

Я проходила огляд рік тому, і все почалось саме з того, що лікар сказала, що мені потрібна пальпація молочних залоз. Це звичайна процедура — руками обережно перевіряють обидві груди, зону пахв, навколо сосків. Мені пояснили, що це перший базовий етап, щоб намацати можливі утворення або асиметрію. У мене тоді нічого не виявили, але все одно направили на УЗД — для точності. Якщо щось турбує, варто починати саме з пальпації, бо це швидко, безболісно і дає лікарю перше розуміння стану. І не хвилюйся — процедура абсолютно нормальна, займає максимум 10 хвилин.

==========