Корисні поради від психолога

Послан 1q2w3e4r - 24.06.2025 16:03

Де варто шукати рекомендації від психологів, які допомагають краще розібратися в собі і покращити взаєморозуміння з оточенням? Хотілося б знайти джерела, де поради надаються простою мовою, але з глибоким змістом і користю.

==========

Re:Корисні поради від психолога

Послан raffffik15101986 - 25.06.2025 10:06

Пошуки хорошого психологічного блогу завжди були для мене складним завданням, але блог Тетяни Лєбєдєвої став справжньою знахідкою. Вона дуже глибоко розглядає тему близькості сил — це, по суті, про те, як дві людини можуть підтримувати одна одну, не витрачаючи енергію даремно. Ці знання стали для мене корисними у побудові гармонійних стосунків із чоловіком і друзями. Можете почитати статтю про п’ять умов, необхідних для близькості, і що близькістю не є https://psiholog-lebedeva.com/conditions-necessary-for-closeness-of-forces/ тут. Особливо ціную її підхід, який не дає готових рецептів, а допомагає подумати й відчути самому. Рекомендую блог тим, хто хоче розвиватися і краще розуміти природу людських взаємин.

==========